



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO FEVEREIRO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/02	3ºFEIRA 06/02	4ºFEIRA 07/02	5ºFEIRA 08/02	6ºFEIRA 09/02
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E VITAMINA DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E VITAMINA DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 12/02	3ºFEIRA 13/02	4ºFEIRA 14/02	5ºFEIRA 15/02	6ºFEIRA 16/02
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE MAÇA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>				ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>				TORTA DE CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/02	3ºFEIRA 20/02	4ºFEIRA 21/02	5ºFEIRA 22/02	6ºFEIRA 23/02
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA ABACAXI	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE PEPINO

<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA ABACAXI	CANJICA COM AMENDOIM	PÃO CASEIRO MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 26/02</b>	<b>3ºFEIRA 27/02</b>	<b>4ºFEIRA 28/02</b>	<b>5ºFEIRA 29/02</b>	<b>6ºFEIRA 01/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	QUIBE ASSADO COM SUCO DE UVA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA CHUCHU COM CENOURA COZIDA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO COM SUCO DE UVA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242